

రాగి మూల్ట్

తయారు చేసే విధానాన్ని తెలుసుకుందాం

కావలసిన పదార్థాలు (ఒకరికి):

రాగి పిండి - 10 గ్రాములు

బెల్లం - 10 గ్రాములు

ఉప్పు - తగినంత

నీరు - 150 మి.లీ



తయారీ విధానం:-

- 150 మి.లీ నీటిని కాచుకోవాలి.
- ఒక గిన్నెలో 10 గ్రాముల రాగి పిండిని 20 మిల్లీ లీటర్ల చల్లని నీటిలో ఉండలు లేకుండా కలిపి పక్కన పెట్టుకోవాలి.
- నీరు మరిగే సమయంలో నీటిలో చిటికెడు ఉప్పు వేసుకోవాలి.
- మరిగే నీటిలో ముందుగా తయారు చేసిన రాగి పిండిని వేసి ఉండలు రాకుండా నిరంతరం కలుపుతూ ఉండాలి.
- దీనికి 10 గ్రాముల బెల్లం వేసి, బెల్లం అంతా కరిగిపోయేలా కలుపుతూ ఉండాలి.
- రుచికరమైన రాగి పానీయం సిద్ధంగా ఉంది.